

INTERSPORT
SCHOELL
SPORTHÄUSER

Familien-
Braustätte
seit 1864



Löwenbrauerei Wasseraalfinger

Wasseraalfinger Bier
gebraute Lebensfreude

www.kocher-cup.de



**Dabeisein
ist einfach.**



www.ksk-ostalb.de

Wenn man einen Finanzpartner hat, der für jeden Kunden Ziele erreichbar macht. Wir zeigen Ihnen mögliche Wege.

Sprechen Sie mit uns.

 **Kreissparkasse
Ostalb**

www.kocher-cup.de

17. Kocher-Cup
01 | 05 | 2024



Bambinilauf 560 m
Schülerlauf 800 m / 1,6 km
Jugendlauf 5 km
Hobbylauf 5 km
Hauptlauf 10 km
Stundenlauf 60 min



Organisatorisches

// VERANSTALTER

Turnverein 1884 Unterkochen e.V.



// ELEKTRONISCHE ZEITMESSUNG

Die Laufzeiten werden mittels Transponder in der Startnummer durch Speed Timing erfasst.

Die Startnummer muss in voller Größe gut sichtbar auf der Brust getragen werden und darf nicht geknickt oder verkleinert werden.

// PARKEN

Am Start- und Zielbereich gibt es keine Parkmöglichkeiten.

Bitte folgen Sie den Anweisungen der Ordner.

// UMKLEIDEN UND DUSCHEN

befinden sich in unmittelbarer Nähe des Start- und Zielbereiches in der Sporthalle / Festhalle.

// ALLGEMEINE HINWEISE

Für Unfälle, Diebstahl, sowie sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

// STARTGELDER

Bambinilauf	3 Euro
Schülerlauf	3 Euro
Jugendlauf	5 Euro
Hobbylauf	7 Euro
Hauptlauf	10 Euro
Stundenlauf	25 Euro

Klassen / Preise

// BAMBINILAUF: 560 m

alle Jahrgänge 2019 und jünger

// 1. SCHÜLERLAUF: 800 m = 1 Runde

Jungen/Mädchen U 8 = 2018 / 2017

Jungen/Mädchen U 10 = 2016 / 2015

// 2. SCHÜLERLAUF: 1,6 km = 2 Runden

Jungen/Mädchen U 12 = 2014 / 2013

Jungen/Mädchen U 14 = 2012 / 2011

Jungen/Mädchen U 16 = 2010 / 2009

// JUGENDLAUF: 5 km = 2 Runden

männl./weibl. Jugend U 18 = 2008 / 2007

männl./weibl. Jugend U 20 = 2006 / 2005

// HOBBYLAUF: 5 km = 2 Runden offene Wertung

// HAUPTLAUF: 10 km = 4 Runden

Männer/Frauen M/W = 2004 und älter

Senioren/innen M+W 30 = 1985 - 94

M+W 40 = 1975 - 84

M+W 50 = 1965 - 74

M+W 60 = 1955 - 64

M+W 70 = 1945 - 54

M+W 80 = 1944 und älter

// STUNDENLAUF: 800m Runde / 1 Stunde

Gemeinsam schafft man mehr. So lautet das Motto unseres Stundenlaufs. Schnapp dir einen Partner, egal ob freiwillig oder überredet, und begeben euch abwechselnd auf unsere 800m Runde. Das Ziel: in einer Stunde meisten Runden zu absolvieren. Das Zweier-Team mit den meisten Runden gewinnt.

Männer/Frauen/Mixed

Offene Wertung

Zeiten / Anmeldung

// STARTZEITEN

10:00 Uhr Bambinilauf 560 m (kleine Runde)

10:15 Uhr 1. Schülerlauf 1 Runde à 800 m für Jahrgänge 2018 bis 2015

10:30 Uhr 2. Schülerlauf 2 Runden à 800 m für Jahrgänge 2014 bis 2009

11:30 Uhr 5 km Jugend- / 5 km Hobby- / 10 km Hauptlauf

13:00 Uhr Stundenlauf 800m Runde

// SIEGEREHRUNGEN

im Anschluss an die Läufe

// VORANMELDUNGEN

sind im Internet über das Anmeldeformular unter www.kocher-cup.de bis zum 29.04.2024 möglich. Jeder Teilnehmer erhält ein T-Shirt.

Nachmelder haben keinen Anspruch auf ein kostenloses T-Shirt.

Ausgabe nur solange Vorrat reicht.

// NACHMELDUNGEN

sind bis 45 Minuten vor dem jeweiligen Start im Wettkampfbüro möglich.

Nachmeldegebühr3 Euro

GEORG GRUSZKA
ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK & LAUFSPORT

Laufanalyse
Orthopädie-Schuhtechnik
Online-Shop
Friedrichstraße 43
73430 Aalen
Tel: 07361-680102
www.gruszka.de

Brooks
asics
new balance